



### **Vertraulich – rund um die Uhr – kostenfrei - deutschlandweit**

Ab dem 6. März 2013 können sich Menschen an die Beraterinnen des Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen wenden. Dieses Hilfetelefon ist kostenfrei und 24 Stunden am Tag – rund um die Uhr – jeden Tag zu erreichen. Hilfesuchende bleiben anonym, sie müssen nicht ihren Namen nennen. Auch besteht die Möglichkeit, über die Website [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) eine gesicherte E-Mail-Beratung oder einen geschützten Chat zu nutzen.

Die Beratung ist vertraulich und bietet Beratung und Unterstützung bei allen Formen von Gewalt. Es können auch die Menschen anrufen, die sich nicht sicher sind, ob sie von Gewalt betroffen sind. Eine Beratung sollten auch die Menschen nutzen, die von Gewalt gegen Frauen erfahren haben und nicht wissen, was sie zur Unterstützung tun können oder wie sie sich verhalten sollen. Auch ehrenamtlich Tätige und Fachkräfte können die Beratung wählen, wenn sie Fragen zum Thema Gewalt gegen Frauen haben.

Die Formen der Gewalt können zum Beispiel sein: Gewalt in der Ehe und Partnerschaft; Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz; Sexuelle Übergriffe; Vergewaltigung; Stalking; Zwangsverheiratung; Zwangsprostitution; Genitalverstümmelung oder auch Cybergewalt.

Die Beraterinnen sind Fachkräfte und haben Erfahrung in der psychosozialen Beratung. Sie hören zu, sie helfen Erlebtes zu sortieren, sie unterstützen. Lösungswege werden ganz nach Bedarf und Bedürfnis der Anrufenden gesucht. Besteht Bedarf für weitere Beratungen, können die Beraterinnen helfen, die für passende Fachberatungsstelle vor Ort zu finden.