

Belegungsplan

für die Sporthalle Herbern, Altenhammstraße
Stand 19.10.2021

01.10.2021 - 30.09.2022

Tag/Uhrzeit	Abteilung	Gruppe	Übungsleiter
Montag			
15:45 Uhr - 16:45 Uhr	SV Herbern	Gymnastik für Damen (gr. Hallenteil)	Irmgard Frommer
15:45 Uhr - 16:45 Uhr	SV Herbern	Bewegung hält fit ab 60 J. (kl. Hallenteil)	M. Weltermann
16:45 Uhr - 19:00 Uhr	SV Herbern	Fußball	
19:00 Uhr - 20:15 Uhr	SV Herbern	Basketball ab 12 Jahre	Ina Paschedag
20:15 Uhr - 22:00 Uhr	SV Herbern	Tischtennis (gr. Hallenteil)	Müller/Langenberg
20:15 Uhr - 22:00 Uhr	SV Herbern	Fitness für Frauen (kl. Hallenteil)	Ringelkamp/ Westhues
Dienstag			
16:00 Uhr - 17:15 Uhr	SV Herbern	Turnen „Eltern-Kind“ 1 1/2 - 4 J.	Denise Möllmann, Janis Wesp
17:30 Uhr - 18:25 Uhr	SV Herbern	Zumba-Fitness -Kursangebot- Jugl. ab 14 J./Erw.	Karolina Woitaschek
18:30 Uhr - 20:00 Uhr	SV Herbern	ambulante Herzgruppe (gr. Hallenteil)	Dr. Lohmann/Klütsch-Peschke/Osthoff
18:00 Uhr - 20:00 Uhr	VHS	Kursangebot (kl. Hallenteil)	
20:00 Uhr - 21:00 Uhr	SV Herbern	Gymnastik für Damen	I. Frommer
21:00 Uhr - 22:00 Uhr	SV Herbern	Er + Sie-Fitness	P. Frommer
Mittwoch			
15:45 Uhr - 16:45 Uhr	SV Herbern	Turnen Kinder 4-7 Jahre	M. Weltermann
16:45 Uhr - 19:45 Uhr	SV Herbern	Fußball	
19:45 Uhr - 20:45 Uhr	SV Herbern	Wirbelsäulen-Gymnastik-Kursangebot	J. Spigiel
20:45 Uhr - 21:45 Uhr	SV Herbern	Rückenfit – Kursangebot	J. Spigiel
Donnerstag			
16:00 Uhr - 17:30 Uhr	SV Herbern	Badminton	Zuhmann / Heitmann
17:30 Uhr - 18:30 Uhr	SV Herbern	Ausgleichsgymnastik	M. Weltermann
18:30 Uhr - 22:00 Uhr	SV Herbern	Tichtennis Senioren	Greve
Freitag			
15:30 Uhr - 16:30 Uhr	SV Herbern	Bewegungsmix for Kids 8-12 Jahre	Ina Paschedag
16:30 Uhr - 17:30 Uhr	SV Herbern	Basketball 8 -12 Jahre	Ina Paschedag
17:30 Uhr - 20:30 Uhr	SV Herbern	Badminton	Zuhmann / Heitmann
20:30 Uhr - 22:00 Uhr	SV Herbern	Fitness für Männer	Jakovljevic
Samstag			
10:00 Uhr - 12:00 Uhr	SV Herbern	Arbeitskreis Jugendhilfe e. V. /Release)	Ludwig
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	SV Herbern	Fußballjugend (Hallenteilung nach Absprache mit Hausmeister)	
14:00 Uhr - 22:00 Uhr	SV Herbern	Tischtennis Meisterschaftsspiele/Training	Greve
Sonntag			
09:00 Uhr - 09:45 Uhr	SV Herbern	Fahnenabteilung Schützenverein	Finke
10:00 Uhr - 14:00 Uhr	SV Herbern	Badminton	Zuhmann/ Heitmann
14:00 Uhr - 17:00 Uhr	SV Herbern	„Trimm-Dich“-Landjugend	